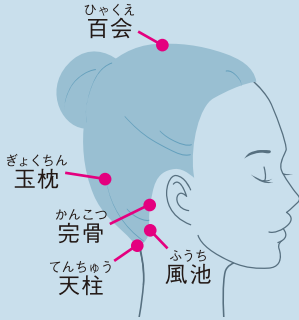


10分で頭皮も気分もスッキリ!
毛先までうるサラ

Quick scalp care spa

炭酸^{*1}を含んだもちもちの濃密泡で、摩擦レスにカラー剤の残りや皮脂などをすっきりとクレンジング。
眼精疲労や首・肩こりに効くツボを刺激することで、短時間でもマッサージ効果を高めます。

^{*1} 二酸化炭素(噴射剤)



夏の疲れにおすすめのツボ

百会: 偏頭痛など頭部の症状や消化器系、循環器系、神経系などのストレス症状
玉枕: 眼精疲労、かすみ目
完骨: 頭痛、肩こり
風池: 抜け毛、発毛、頭痛、眼精疲労、歯痛、肩こり
天柱: 首・肩こり、自律神経の乱れ

SCALP CARE SPA PROCESS

STEP 1

ウオッシュャブルフォーム

使用量目安

ショート … グレープフルーツ大 0.5個
ミディアム … グレープフルーツ大 1個
ロング … グレープフルーツ大 1.5個



STEP 2

トリートメント

サクランボ大 1粒
サクランボ大 2粒
サクランボ大 3粒



STEP 3

スカルプ
ポッピングスプレー



施術工程

● … 最初の指の位置
↑ … 指を動かす方向

01~11の工程中
泡が少なければ
足してください。

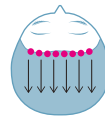
01

ウオッシュャブルフォームの泡を頭皮に押し付けるように密着させて、髪全体に馴染ませながら泡立てて洗います。



02

フェイスライン～頭頂部まで指圧しながら流します。



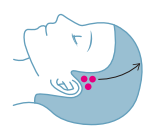
03

フェイスライン～頭頂部まで回転指圧しながら流します。



04

もみあげ～頭頂部まで指圧しながら流します。



05

もみあげ～頭頂部まで回転指圧しながら流します。



06

耳上～頭頂部まで指圧しながら流します。



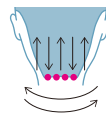
07

フェイスライン～頭頂部まで回転指圧しながら流します。



08

片手で頭を支え、もう片方で右耳後ろ～左耳後ろまでネープを縦方向に上下しながら左右に進みます。



09

百会^{*2}玉枕^{*3}をゆっくりと指圧します。



^{*2} 左右の耳穴を結んだ線と眉間から頭頂部に向けた線が交わる点が百会
^{*3} 後頭部の出っ張りから左右に約4cm程外側にあるくぼみが玉枕

10

天柱、完骨、風池をゆっくりと指圧します。



11

こめかみをゆっくりと指圧します。



12

頭皮のぬめりが無くなるまでしっかりすぎます。軽く水気を切ったあと、中間～毛先にトリートメントを塗布し、髪全体に馴染ませます。その後、丁寧にすぎます。



13

タオルドライ後、頭皮全体(5～10箇所)にスカルプポッピングスプレーを塗布します。塗布後、手の平で軽く押さえて頭皮に馴染ませ、マッサージを行います。



カラーやパーマの後や頭皮が敏感な方は、しみる場合がありますので、直接頭皮にスプレーせず、手の平に一度スプレーしてから、頭皮に塗布してください。

※缶の裏の注意事項をよくお読みください。

