



10分で頭皮も気分も
すっきり爽快!

Quick deodorant cool spa



シーズントリップでスマートラブルの元になる皮脂汚れを取り除き、頭皮環境を整えましょう。

夏の疲れに効果的なツボを刺激することで、短時間でもマッサージ効果を高めます。

夏の疲れにおススメのツボ

- 百会：偏頭痛など頭部の症状や消化器系、循環器系、神経系などのストレス症状
- 完骨：頭痛、肩こり
- 風池：抜け毛、発毛、頭痛、眼精疲労、歯痛、肩こり

COOL SPA PROCESS

STEP 1

スーパー/マイルド
クールシャンプー

使用量目安

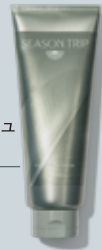
- ショート … 1プッシュ
- ミディアム … 2プッシュ
- ロング … 3プッシュ



STEP 2

アイスリフレッシュ
クリーム

サクランボ大3粒



STEP 3

トリートメント

- サクランボ大1粒
- サクランボ大2粒
- サクランボ大3粒



STEP 4

スカルプ
ポッピングスプレー



施術工程

- … 最初の指の位置
- ↑ … 指を動かす方向

01

スーパー/マイルドクールシャンプーまたはマイルドクールシャンプーで髪と頭皮を洗います。その後、十分に洗い流し、しっかりと水気を切ります。



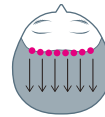
02

アイスリフレッシュクリームをサクランボ大3粒程、手の平に出し、頭皮全体に塗布します。



03

フェイスライン～頭頂部まで指圧しながら流します。



04

フェイスライン～頭頂部まで回転指圧しながら流します。



05

もみあげ～頭頂部まで指圧しながら流します。



06

もみあげ～頭頂部まで回転指圧しながら流します。



07

耳上～頭頂部まで指圧しながら流します。



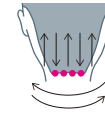
08

フェイスライン～頭頂部まで回転指圧しながら流します。



09

片手で頭を支え、もう片方で右耳後ろ～左耳後ろまでネープを縦方向に上下しながら左右に進みます。



10

百会*をゆっくりと指圧します。



11

完骨、風池をゆっくりと指圧します。



12

こめかみをゆっくりと指圧します。



13

頭皮のぬめりが無くなるまでしっかりすすぎます。軽く水気を切ったあと、中間～毛先にトリートメントを塗布し髪全体になじませます。その後、ていねいにすすぎます。



14

タオルドライ後、頭皮全体(5～10箇所)にスカルプポッピングスプレーを塗布します。塗布後、手の平で軽く押さえて頭皮になじませ、マッサージを行います。

▲カラーやパーマの後や頭皮が敏感な方は、しみる場合がありますので、直接頭皮にスプレーせずに、手の平に一度スプレーしてから、頭皮に塗布してください。
※缶の裏の注意事項をよくお読みください。



*左右の耳穴を結んだ線と眉間から頭頂部に向けた線が交わる点が百会

