

# もしかして私、「敏感肌」？

「敏感肌」とは、どのような状態かご存じでしょうか？

自分の肌を知らないまま、間違ったケアをしていると、より状態が悪化する事があります。

まずは、簡単な診断で、自分の肌の状態を知ることから始めてみましょう！

## かんたん肌診断

1つでも当てはまる方は「敏感肌」かもしれません※

- マスクをしていると顔が痒くなりやすい。
- 洗顔後に肌がつっぱる。またはピリピリしたり、カサつくことがある。
- 化粧品でかぶれたり、吹き出物が出たことがある。
- 髪が顔に当たるだけで、チクチクしたり、痒くなる<sup>かゆ</sup>ことがある。
- 自分の汗で、顔や頭皮が痒くなる<sup>かゆ</sup>ことがある。
- 腕の内側など、皮膚の薄い部分をひかくと赤くなったり、ミミズ腫れのようになりやすい。
- 洋服の繊維や金属のアレルギーがある。



# 『マスク生活』で敏感肌が急増中!?

## なぜ、マスクで肌が「敏感」になるの？

乾燥する季節(秋～春頃)特有のトラブルに加え、マスクの中には非常に多くのストレス要因が存在しています。

マスク内は蒸れているため、アクネ菌などの雑菌が繁殖しやすいと言われています。

肌が保湿されているように感じますが、マスクを外すと

肌に付着していた水分と一緒に肌の潤いも奪われ、一気に乾燥を引き起こします。

また、肌の乾燥でバリア機能が乱れているところにマスクの摩擦が加わると、さらに乾燥して肌荒れの原因になります。

蒸れによる  
雑菌の繁殖

マスク着脱時の  
温度・湿度変化

摩擦による  
バリア機能の低下



毎日のスキンケアには、デリケート肌に悩む方のために作られた商品がおすすめです