

# もしかして私、「敏感肌」？

「敏感肌」とは、どのような状態かご存じでしょうか？

自分の肌を知らないまま、間違ったケアをしていると、より状態が悪化する事があります。

まずは、簡単な診断で、自分の肌の状態を知ることから始めてみましょう！

## かんたん肌診断

1つでも当てはまる方は「敏感肌」かもしれません※

- マスクをしていると顔が痒<sup>かゆ</sup>くなりやすい。
- 洗顔後に肌がつっぱる。またはピリピリしたり、カサつくことがある。
- 化粧品でかぶれたり、吹き出物が出たことがある。
- 髪が顔に当たるだけで、チクチクしたり、痒<sup>かゆ</sup>くなることがある。
- 自分の汗で、顔や頭皮が痒<sup>かゆ</sup>くなることがある。
- 腕の内側など、皮膚の薄い部分をひっかくと赤くなったり、ミミズ腫れのようになりやすい。
- 洋服の繊維や金属のアレルギーがある。



毎日のスカルプケアには、デリケート肌に悩む方のために作られた商品がおすすめです